STUDIO STEP

Studio italiano multicentrico prospettico sulle cause della STeatosi EPatica

Coordinatore: Dott. Stefano Bellentani Centro Studi Fegato - Gastroenterologia, Poliambulatori Ospedale "Ramazzini" - Carpi (Modena)

Comitato scientifico (proponenti):
Elisabetta Bugianesi - Torino
Antonio Grieco - Roma
Paola Loria - Modena
Giulio Marchesini - Bologna
Valerio Nobili - Roma
Gianluca Svegliati-Baroni - Ancona

SINTESI DEL PROTOCOLLO E RICHIESTA DI ADESIONE ALLO STUDIO

Introduzione

La steatosi epatica ha una prevalenza alta in Italia (35-40% della popolazione) e sta aumentando anche nella popolazione infantile legata all'aumento dell'obesità e del diabete. Le cause sono essenzialmente dovute a malattie dismetaboliche, associate in genere a resistenza insulinica (Sindrome metabolica, diabete, obesità, dislipidemie, etc.) : NAFLD, o all'abuso alcolico (AFLD). Il bere "patologico", come le patologie metaboliche, stanno aumentando in Italia, soprattutto nei giovani. Le nuove modalità di bere sono ancora piu' dannose per il fegato e inducenti steatosi (Binge drinking, alcol pops, energy drinks, etc.).

TIPOLOGIA DEI CENTRI A CUI SI CHIEDE LA PARTECIPAZIONE

Lo studio dovrà essere il piu' ampio possibile. Potranno partecipare

- Unità di Medicina Interna
- Unità di Gastroenterologia-Epatologia
- Unità di Malattie Infettive
- Unità di Alcologia
- Unità di Pediatria

DISEGNO DELLO STUDIO

Osservazionale trasversale, prospettico e multicentrico

DURATA DELLO STUDIO

Un anno

OBIETTIVI DELLO STUDIO

Valutare:

- Prevalenza steatosi epatica e delle sue principali cause (NAFLD e AFLD) in Centri Epatologici italiani di 2°-3° livello
- Il consumo e le modalità di consumo delle bevande alcoliche nei soggetti con steatosi epatica
- Lo stile di vita, in termini di dieta ed attività fisica quotidiana, ed i fattori di rischio per malattie metaboliche e cardiovascolari nei soggetti con steatosi epatica

METODOLOGIA

- Raccolta dati e costruzione di un data-base nazionale, mediante apposita CRF collegata alla CRF AISF e presente sulla piattaforma WEB AISF.

- Formazione su "Valutazione delle abitudini alimentari, dello stato metabolico-nutrizionale e dello stile di vita mediante l'utilizzo dell'Armband e quantificazione della steatosi epatica con la ecografia" per i centri interessati (meglio se tutti i partecipanti).

CRITERI DI INCLUSIONE ED ESCLUSIONE

Inclusione:

Tutti i pazienti dai **12 agli 80 anni**, osservati consecutivamente **nel corso di 1 anno** con diagnosi di **steatosi epatica** di qualsiasi etiologia dimostrata all'**ecografia** (possibilmente con criteri o score quantitativi) o con biopsia epatica. **Casi definiti "incidenti".**

Pazienti, sempre dai 12 agli 80 anni, **nel corso di 1 anno**, con diagnosi di **steatosi epatica** formulata precedentemente fino ad un massimo di 6 mesi prima, pero' reclutati nell'anno di osservazione. **Casi definiti "prevalenti"**

Esclusione:

Pazienti con steatosi causata da epatiti virali acute o epatiti tossiche acute

STUDIO STEP

Studio italiano multicentrico prospettico sulle cause della STeatosi EPatica

Coordinatore: Dott. Stefano Bellentani Centro Studi Fegato - Gastroenterologia, Poliambulatori Ospedale "Ramazzini" - Carpi (Modena)

Comitato scientifico (proponenti):
Elisabetta Bugianesi - Torino
Antonio Grieco - Roma
Paola Loria - Modena
Giulio Marchesini - Bologna
Valerio Nobili - Roma
Gianluca Svegliati-Baroni - Ancona

CON LA PRESENTE DICHIARO IL MIO INTERESSE E DISPONIBILITA' AD ADERIRE ALLO STUDIO

DENOMINAZIONE CENTRO: _____

SERVIZIO: _____

LOCALITA': _____ **REGIONE:** _____

INDIRIZZO, CAP E PROVINCIA : _____

RESPONSABILE E REFERENTE (qualifica, nome e cognome) :

_____

TELEFONO PERSONALE: _____ **CELLLULARE:** _____ **FAX :** _____

e.mail: _____

FIRMA

_____

Si prega inviare l'adesione anche al coordinatore Dr.Stefano Bellentani via email a: bellentanistefano@gmail.com